



げんきチャチャチャ! の朝ごはんⅡ

1. "めざせ100彩 げんきチャチャチャ! の朝ごはん"
 ★げんき チャチャチャ | LOVE げんき! げんき チャチャチャ | LOVE げんき!
 げんき チャチャチャ | LOVE げんき! げんき チャチャチャ | LOVE げんき!

(1番)

ハラペコ 朝ペコ おなかがグー クンクン 朝クン いいにおい
 朝ペコ 朝クン 朝ごはん 今日のメニューは な〜に?
 ほか ほか ほか の ごはん (ごはん) フー フー フー の みそ汁 (みそ汁)
 たま たま たま の たまご (たまご) パリ パリ パリ の の〜り (の〜り)
 モリ モリ モリ の ほうれん草ー

(2番)

ハラペコ 朝ペコ おなかがグー クンクン 朝クン いいにおい
 朝ペコ 朝クン 朝ごはん 今日のメニューは な〜に?
 ほか ほか ほか の ごはん (ごはん) フー フー フー の みそ汁 (みそ汁)
 スイ スイ スイ の さかな (さかな) キラ キラ キラ の きんぴら (きんぴら)
 コリ コリ コリ の ブロッコリー
 G・E・N・K・I LOVE げんき! G・E・N・K・I LOVE げんき!
 G・E・N・K・I LOVE げんき! G・E・N・K・I LOVE げんき!

(3番)

ハラペコ 朝ペコ おなかがグー クンクン 朝クン いいにおい
 朝ペコ 朝クン 朝ごはん 今日のメニューは な〜に?
 ほか ほか ほか の ごはん (ごはん) フー フー フー の みそ汁 (みそ汁)
 ネバ ネバ ネバ の 納豆 (納豆) クロ クロ クロ の ひじき (ひじき)
 パラ パラ パラ の アスパラー
 (★くり返す)

2. カラオケバージョン

めざせ100彩
 健康しぼた2!

げんきチャチャチャ! の朝ごはんⅡ



作詞・作曲 歌の力で進んでプロジェクトチーム(株)
 編曲 坂井祐一
 監修 高山順子、うずが舞保健員実況

楽しいダンスを覚えてみんなで歌って踊ろう!

★イントロ

エンディング

げんき チャチャチャ! | LOVE げんき!

※4回くり返す

キメツ! 好きなポーズで

☆(1、2、3番の前に踊る)

現象 ポーズA

ハラペコ 朝ペコ (朝ペコ 朝クン) おなかがグー (朝ごはん) クンクン 朝クン いいにおい (今日のメニューは な〜に?)

大きく手を回して膝に 2回広げてもどす 2回広げてもどす 腕を上下しながらひとまわり

ほかほかほかのごはん (ごはん) フーフーフーのみそ汁 (みそ汁)

ポーズB かけ声に合わせてこぶしを上げる

ポーズB

湯気のにおいをかぐように! みそ汁を冷ますように!

1番

たまたまたまのたまご (たまご) パリパリパリののーり (のーり) モリモリモリのほうれん草ー (☆へ戻る)

ポーズB

卵の形をつかって左右に3回ずつ 手をバクバク動かす

ポーズB

うでをぐるぐるまわしてちっちゃくなる 'イェー' のポーズ

2番

スイスイのさかな (さかな) キラキラキラのきんぴら(きんぴら) コリコリコリのブロッコリー 音楽 G・E・N・K・I LOVE げんき! ×4 (☆へ戻る)

ポーズB

両手を合わせて斜め上上下下に動かす

ポーズB

足踏しながら手を動かすキラキラ

ポーズB

ぐるぐるまわして'イェー'のポーズ

ポーズA

腕を上下にふる (モンキードダンス)

3番

ネバネバネバの納豆(納豆) クロクロクロのひじき(ひじき) パラパラパラのアスパラー (★イントロへ戻る)

ポーズB

ボールをつかむような手で糸を引くような感じで

ポーズB

腕をまわしながらひとまわり

ポーズB

ピースをして 手を伸ばしキメポーズ!